

# Working Out Loud für Teams

Offenes Programm

21.03. – 13.06.2023



# Wir begleiten das Programm:



*Katharina Krentz*



*Monika Struzek*

# Working Out Loud (WOL) für Teams

Ein 8-wöchiges Programm für eine bessere Zusammenarbeit im Team

## WARUM WOL FÜR TEAMS?

WOL für Teams verbessert die Zusammenarbeit und das Vertrauen innerhalb eines Teams. Das Programm ist ideal für die Integration neuer Teammitglieder oder um den Zusammenhalt und die Leistung in bestehenden Teams zu verbessern.

## WIE FUNKTIONIERT ES?

WOL für Teams ist eine strukturierte Form des Peer-Coachings. Das Team trifft sich 8 Wochen lang 90 Minuten selbstorganisiert pro Woche online via Videocall oder offline. Kurze Übungen aus dem Arbeitsbuch helfen euch, zu reflektieren, zu diskutieren und zu üben, wie ihr zusammenarbeitet und euch gegenseitig unterstützen könnt. Gemeinsam erfahrt ihr, wie ihr als Team effektiver sein könnt, während ihr ein psychologisch sicheres Umfeld aufbaut. Ihr tragt aktiv dazu bei, dass die Arbeit für euch selbst als Einzelpersonen und als Team besser wird.

## FÜR WEN IST ES GEEIGNET?

- Teams, die aktiv und regelmäßig an gemeinsamen Zielen arbeiten
- Teams mit 3-10 Personen. Größere Teams können an >1 Gruppen teilnehmen und sich zusätzlich zur Abstimmung treffen
- Teams, die vor Ort, virtuell oder in einem hybriden Modus zusammenarbeiten

9.7 von 10 Punkten bei "Ich werde das Programm meinen Kolleg:innen empfehlen."

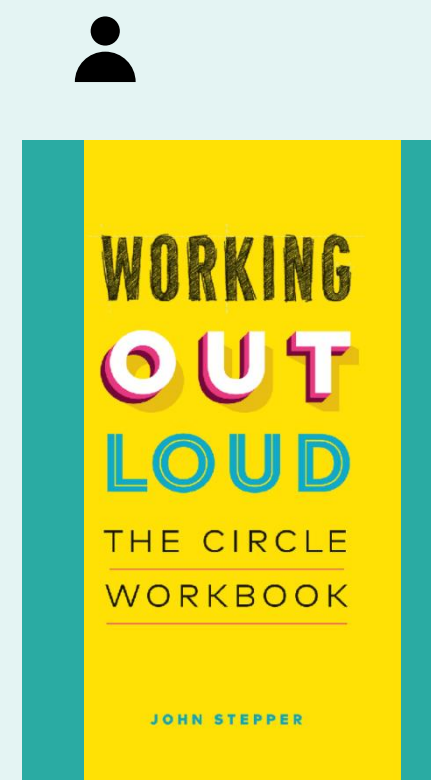
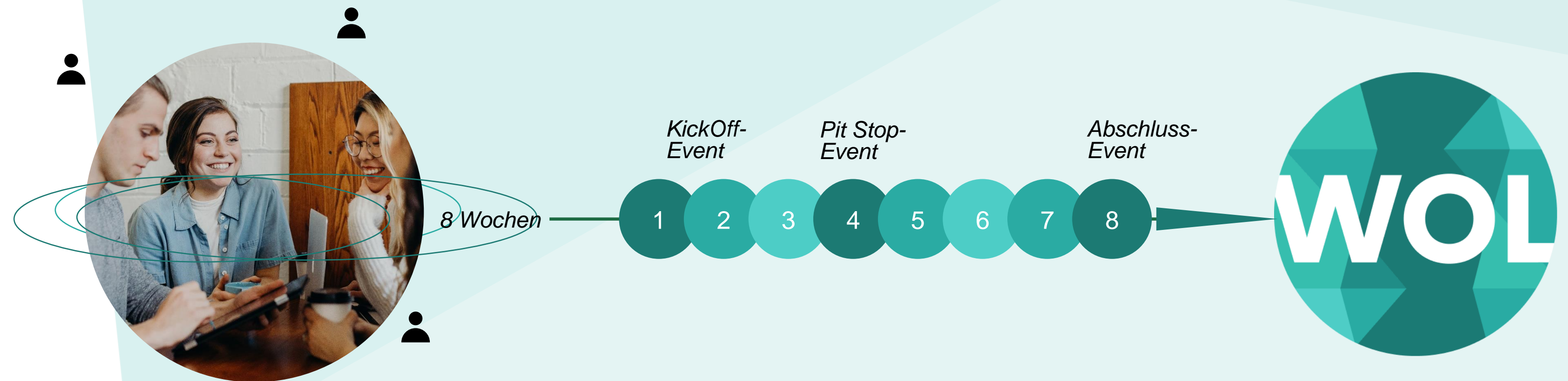
Feedbackergebnis aus Piloten bei Bosch & Siemens



"Beste Methode zur Verbesserung der Zusammenarbeit und der Stimmung in virtuellen Teams." Teammitglied bei Bosch

"Ich fühle mich meinen Kolleg:innen verbundener."

Teammitglied bei Siemens



## IM PROGRAMM ENTHALTEN

- Betreuung durch einen WOL-Coach vom Start bis zum Abschluss
- 3 Live-Coaching-Events mit allen Teilnehmenden
- Digitales Arbeitsbuch mit einem strukturierten Curriculum inklusive Agenda und Übungen für die selbstorganisierten wöchentlichen Teamsitzungen

## LIZENZEN

25 Teilnehmende

50 Teilnehmende

100 Teilnehmende

# Working Out Loud (WOL) für Teams

Ein 8-wöchiges Programm für eine bessere Zusammenarbeit im Team

## WARUM WOL FÜR TEAMS?

WOL für Teams verbessert die Zusammenarbeit und das Vertrauen innerhalb eines Teams. Das Programm ist ideal für die Integration neuer Teammitglieder oder um den Zusammenhalt und die Leistung in bestehenden Teams zu verbessern.

## WIE FUNKTIONIERT ES?

WOL für Teams ist eine strukturierte Form des Peer-Coachings. Das Team trifft sich selbstständig 8 Wochen lang 90 Minuten pro Woche online via Videocall oder offline. Kurze Übungen aus dem Arbeitsbuch helfen euch, zu reflektieren, zu diskutieren und zu üben, wie ihr zusammenarbeitet und euch gegenseitig unterstützen könnt. Gemeinsam erfahrt ihr, wie ihr als Team effektiver sein könnt, während ihr ein psychologisch sicheres Umfeld aufbaut. Ihr tragt aktiv dazu bei, dass die Arbeit für euch selbst als Einzelpersonen und als Team besser wird.

## FÜR WEN IST ES GEEIGNET?

- Teams, die aktiv und regelmäßig an gemeinsamen Zielen arbeiten
- Teams mit 5-10 Personen. Größere Teams können an >1 Gruppen teilnehmen und sich zusätzlich zur Abstimmung treffen
- Teams, die vor Ort, virtuell oder in einem hybriden Modus zusammenarbeiten

9.7 von 10 Punkten bei "Ich werde das Programm meinen Kolleg:innen empfehlen."

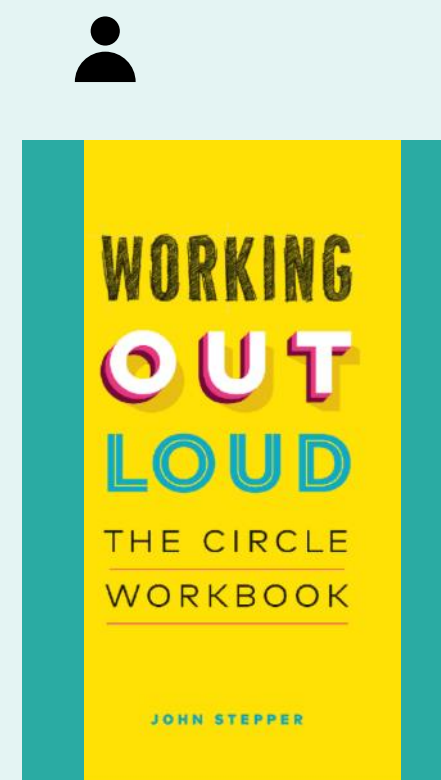
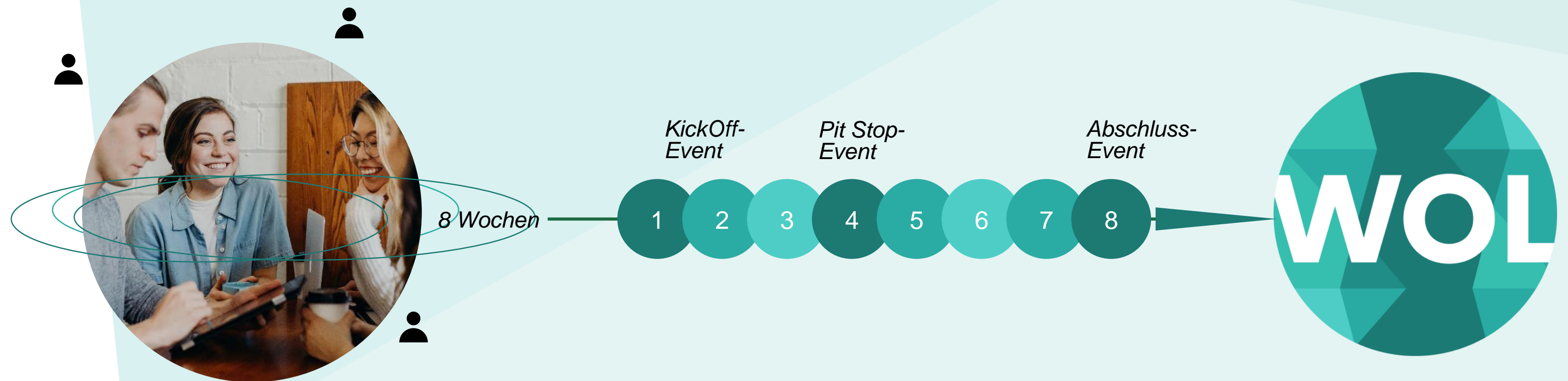
Feedbackergebnis aus Piloten bei Bosch & Siemens



"Beste Methode zur Verbesserung der Zusammenarbeit und der Stimmung in virtuellen Teams." Teammitglied bei Bosch

"Ich fühle mich meinen Kolleg:innen verbundener."

Teammitglied bei Siemens



## IM PROGRAMM ENTHALTEN

- Betreuung durch die WOL-Coaches Katha & Moni (Connecting Humans) vom Start bis zum Abschluss
- 3 Live-Coaching-Events mit allen Teilnehmenden
- Digitales Arbeitsbuch mit einem strukturierten Curriculum inklusive Agenda und Übungen für die selbstorganisierten wöchentlichen Teamsitzungen

## PREIS

Pro Team (5-10 Personen) **2.750 EUR**

## TERMINE (deutschsprachiges Programm):

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Kick-Off:       | 21.03. 18 Uhr |
| Pit Stop Event: | 25.04. 18 Uhr |
| Abschlussevent: | 13.06. 18 Uhr |

## TERMINE (englischsprachiges Programm):

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Kick-Off:       | 21.03. 13 Uhr |
| Pit Stop Event: | 25.04. 13 Uhr |
| Abschlussevent: | 13.06. 13 Uhr |

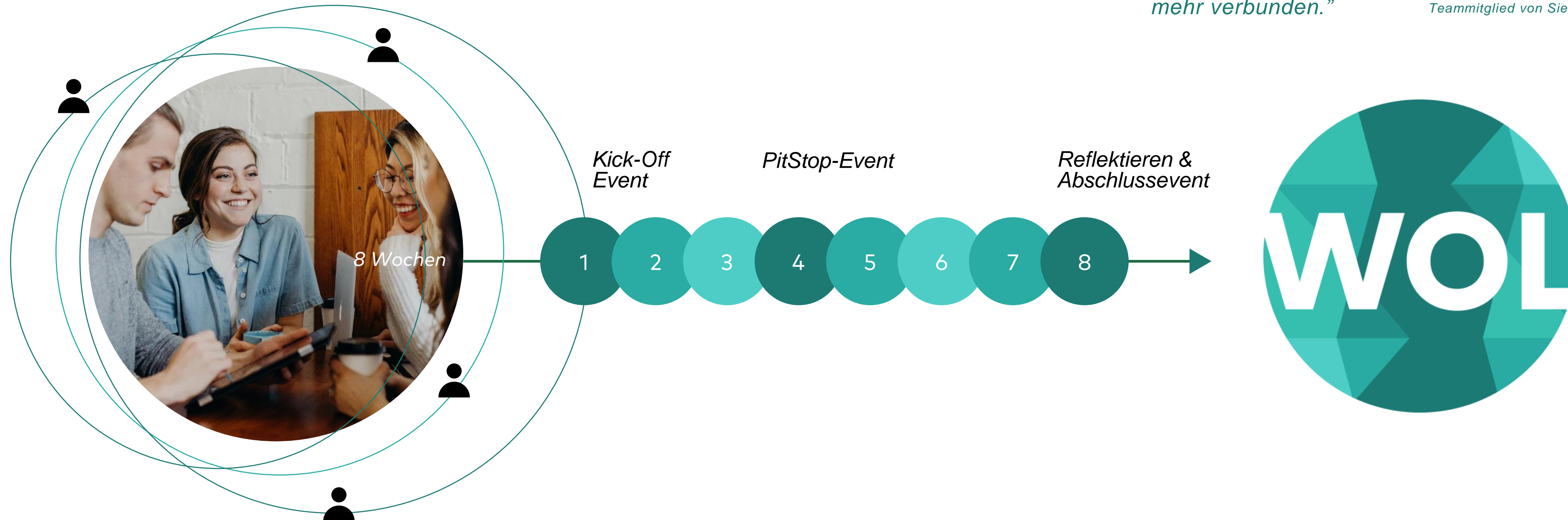
# WOL für Teams

9.7 von 10 sagen "Ich werde das Programm WOL für Teams meine:n Kolleg:innen empfehlen."

Feedbackergebnisse aus Piloten von Bosch & Siemens

"Beste Methode, um die Zusammenarbeit und Stimmung im Team zu verbessern."  
Teammitglied von Bosch

"Ich fühle mich meinen Kolleg:innen noch mehr verbunden."  
Teammitglied von Siemens



- ✓ **5-10** Teammitglieder
- ✓ **1,5** Stunden wöchentliches Treffen
- ✓ **Fokus** auf Teambuilding & Performance

## Für welche Teams?

- ✓ Teams mit neuen Mitgliedern
- ✓ Neu gegründete Teams
- ✓ Bestehende Teams, die an Teambuilding & Performance arbeiten wollen

# Programmziele

Diese fünf Themen bilden den Kern der acht Programmwochen:

- **Psychologische Sicherheit:** Können wir in diesem Team Risiken eingehen, ohne uns unsicher oder peinlich berührt zu fühlen?
- **Verlässlichkeit:** Können wir uns darauf verlassen, dass wir pünktlich qualitativ hochwertige Arbeit leisten?
- **Struktur und Klarheit:** Sind Ziele, Rollen und Abläufe in unserem Team klar?
- **Sinn der Arbeit:** Arbeiten wir an etwas, das für jeden von uns persönlich wichtig ist?
- **Auswirkungen der Arbeit:** Glauben wir grundsätzlich, dass die Arbeit, die wir tun, wichtig ist?



# Programminhalte

Darum geht es in den acht Programmwochen:

## Woche 1: Dein bestes Selbst

Fokus: Besser kennenlernen

## Woche 2: Ein vielseitiges Geschenk

Fokus: Wertschätzung

## Woche 3: Worte sind wichtig

Fokus: Kommunikation

## Woche 4: Dinge abarbeiten

Fokus: Transparenz und Zusammenarbeit

## Woche 5: Ein anderer Führungsstil

Fokus: Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung

## Woche 6: Besser werden

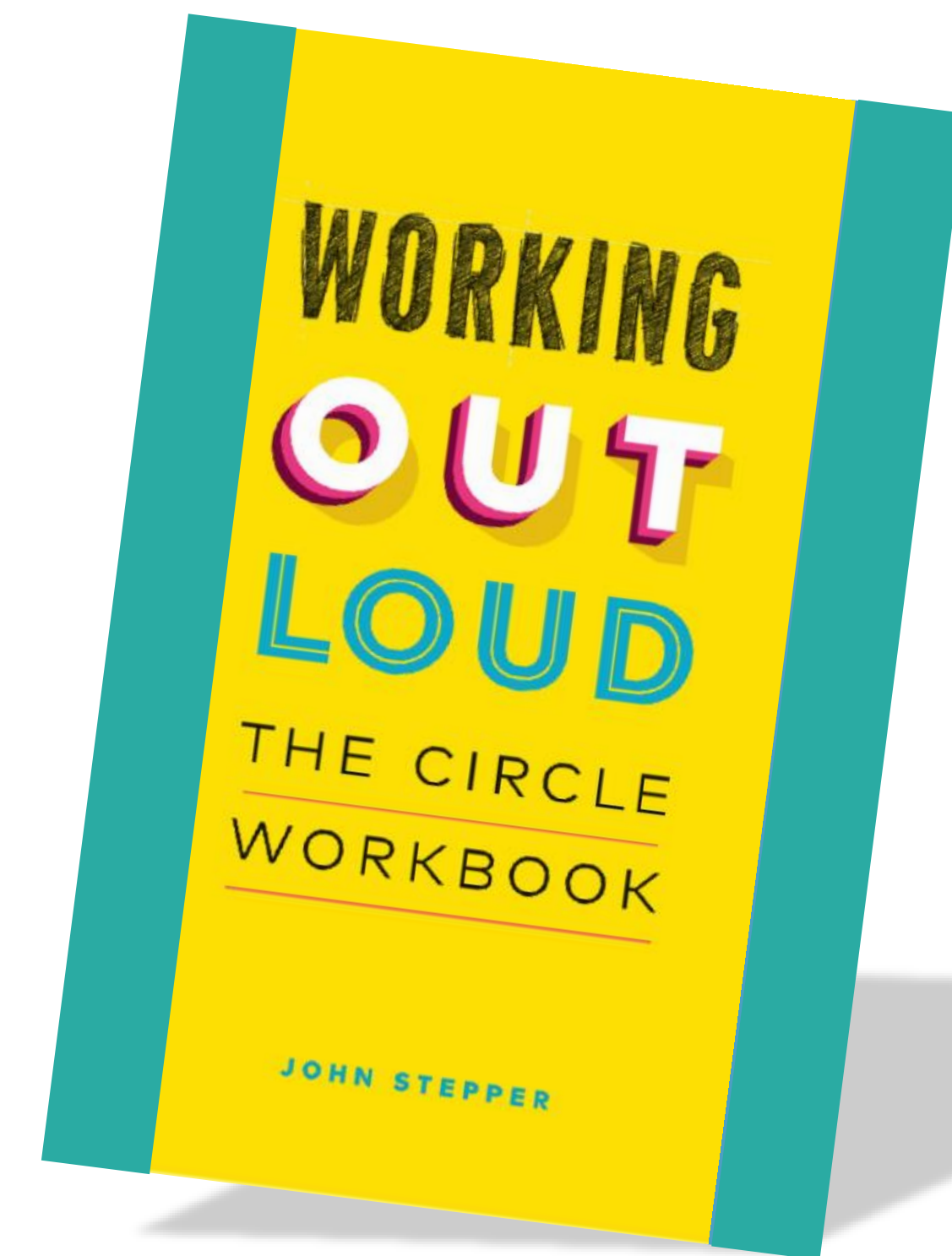
Fokus: Feedback geben

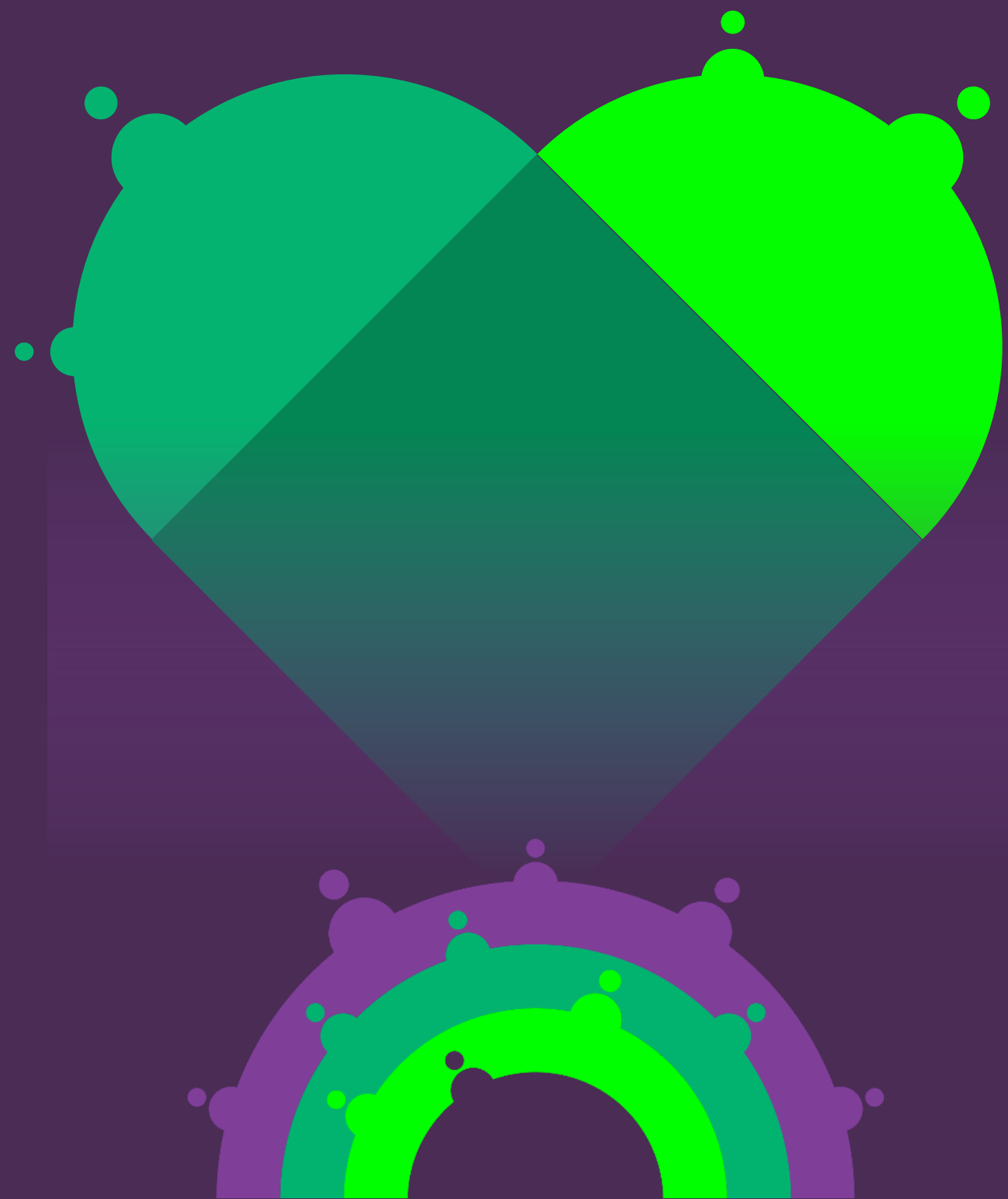
## Woche 7: Wer sind wir?

Fokus: Sichtbarkeit als Team

## Woche 8: Die Zukunft gestalten

Fokus: Reflexion & wie geht's weiter





# Vernetzt euch gerne mit uns!

Katharina Krentz

[Katharina.krentz@connecting-humans.net](mailto:Katharina.krentz@connecting-humans.net)

Monika Struzek

[Monika.struzek@connecting-humans.net](mailto:Monika.struzek@connecting-humans.net)

Sophie Rickmann

[sophie.rickmann@connecting-humans.net](mailto:sophie.rickmann@connecting-humans.net)



[Katharina Krentz](#)

[Monika Struzek](#)

[Sophie Rickmann](#)



[Katharina Krentz](#)

[Monika Struzek](#)

[Sophie Rickmann](#)

[www.connecting-humans.net](http://www.connecting-humans.net)